



いちふじ青果 小泉社長

やっチャば だより

2021

6月号

やっチャばとは市場という意味、市場で働く人=野菜のプロがおすすめする厳選野菜を紹介します。

鮮度抜群！獲れたての美味さ！

「甘々娘」の名のとおり「甘さ」が段違いで、フルーツのような味わいです。鮮度が良いため生でも食べることができ、粒の皮が薄く、弾ける食感を楽しめます。時間が経つと甘みが落ちてくるのでお早めにお召し上がりください！



火・土だけの
限定販売です！

産直とうもろこし
甘々娘

菊川・島田
・牧之原産

生産者のおすすめ！

試してほしい！おすすめの食べ方！



生産者団体 トップハット

● とうもろこしごはん

①皮を剥いて三等分に切ったとうもろこしをまな板に立て、実の部分包丁で削ぐようにカットする。②米を研ぎ、いつも通りの水加減にしたらとうもろこしの実と塩小さじ1、酒小さじ1を入れて軽くかき混ぜ、芯の部分も入れる。③いつも通りに炊き上がったたら芯を取り除き、バターを入れよくかき混ぜて完成！

美味しい食べ方

1

皮をむいて水に通します。ついた水分はそのままにし、手のひらに塩ひとつまみを取り全体に優しく擦り付けます。



2

とうもろこしをラップにくるみ、電子レンジにて500～600wで3分間加熱します。



3

加熱終了後、ラップをつけたまま常温でそのままにして1分ほど蒸らします。旨味を水蒸気で逃がしません。



4

1分蒸らしたらラップを取って完成です。すぐに食べない場合は冷蔵庫に保存しましょう。



ICHIFUJI 01-88

富士屋

いちふじ青果 × 富士屋 共同企画

抽選で10名様に
国産マンゴープレゼント！

【応募期間：5/9(日)～6/20(日)】

日頃のご愛顧に感謝しまして、富士屋各店にて、応募期間内に
2000円以上(税抜)のお買い物をされたお客様に、
抽選で10名の方に国産マンゴーをプレゼント！
6月下旬から7月上旬頃にお届けします。

■ 応募方法

必要事項をご記入の上、裏面にお買上げレシート(コピー可)を貼り、各店サービスカウンター設置の応募箱にご投函ください。
* 当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■ webからもご応募いただけます。
<https://ichifuji0188.com>



お名前	フリガナ
電話番号	()
ご住所	〒
富士屋へのご意見・青果物やその他の商品に関するご感想・ご要望など…	

* ご記入いただいたお客様の個人情報は責任をもって管理し、本抽選企画以外の目的では使用いたしません。