



たべてこ!

やっチャば だより

2022

2月号

やっチャばとは市場という意味。
市場で働く人=野菜のプロが
おすすめする厳選野菜をご紹介します。

いま食べたい!

おすすめ中華

冬季オリンピックピックがいよいよ開幕
しました。開催地・北京に困んで
「おうち中華」で張り切って応援
しましょう!まだまだ寒き季節が続きますが、旬の野菜と
S&B商品を使って体に嬉しく、手軽に調理できる中華
メニューをご紹介します!

富士・富士宮産 ほうれん草

畑に合った手作りの堆肥を使用し、土作りへのこだわりが美味しさの秘密。11月~3月の出荷時期の中でも2月の物は特に肉厚で甘みがあります。味付けなしでそのまま食べても、調理しても美味しくいただけます!



愛知県産 春キャベツ

渥美半島は秋から春までの寒暖差が大きく、半島特有の北風が吹く気候から、甘みがのり水分も多くみずみずしいキャベツが作られます。みずみずしく柔らかな食感が魅力です!



◇美味しいキャベツの選び方

- ・葉が鮮やかな緑色で張り と ツヤがあり、切り口が白い
- ・軸が大きいと育ちすぎで葉が硬いので軸は500円玉より小さい
- ・春キャベツは外葉の巻きがゆったりして重すぎない

エスピー食品×いちふじ青果×富士屋 コラボ企画

抽選で10名様に
旬の柑橘とS&Bお楽しみセットをプレゼント!

【応募期間:2/12(土)~3/21(月)】

日頃のご愛顧に感謝しまして、富士屋各店にて、
応募期間内に2000円以上(税抜)のお買い物をされたお客様に、
抽選で10名の方に旬の柑橘とS&Bお楽しみセットをプレゼント!
4月上旬頃にお届けいたします。

■応募方法

必要事項をご記入の上、裏面にお買上げレシート(コピー可)を
貼り、各店サービスカウンター設置の応募箱にご投函ください。
* 当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■webからもご応募いただけます。
<https://ichifuji0188.com>



フリガナ	
お名前	
電話番号	()
ご住所	〒
富士屋へのご意見・青果物やその他の商品に関するご感想・ご要望など	

*ご記入いただいたお客様の個人情報は責任をもって管理し、本抽選企画以外の目的では使用いたしません。