

いちふじ  
青果やっちゃんば  
だより

2025年12月

ICHIFUJI  
01-88静岡中央卸売市場  
(株)いちふじ青果

やっちゃんばマークは  
市場のプロが選んだ  
いちおし野菜の  
しるしです!

美味しさの認定印である  
「やっちゃんばブランド」は、  
青果市場のプロが今!!

食べてほしい野菜・果物を



マークで皆さまに  
お知らせ致します。



担当者のいちおし!

NISHIO  
TOMOHIDEなべ 茨城県産  
鍋ねぎ

ずっしり肉厚で柔らかく、加熱しても身崩れせず、血行促進や免疫力を高める効果のあるねぎは寒い冬の心強い味方です!

浜松市産

もち菜

り、野菜本来の旨味を追求する浜松市の吉農園のもち菜は、新年の雑煮の葉物にオススメです!



正月菜とも呼ばれるもち菜は、えぐみが少なく、ビタミンや鉄分などの栄養素が豊富です。土作りにこだわ