



やっチャバ だより

8月号

やっチャバとは市場という意味。
市場で働く人＝野菜のプロが
おすすめする厳選野菜を紹介します。

とうもろこし
「恵味」

北海道の気候が生み出す深みのある甘さ

函館の気候が生み出す寒暖差と、海峡の潮風を浴び、海の恵みを吸収した「恵味」。大粒で食べ応えがあり、シャキシャキと歯切れの良い食感と粒皮の薄さが特徴です。昆布由来のミネラル豊富な有機肥料を使い、深みのある甘さと旨さを実現しました！



北海道函館産
海の神
昆布由来加工肥料使用

とうもろこしは鮮度が大切！

- ・収穫直後に、水で冷やして輸送することで採れたての美味しさを維持しています！
- ・他の品種より糖度が下がりにくい「恵味」は贈り物にも最適！
保存する時は皮付きで冷蔵庫に入れるのが鉄則！

鮮度
抜群コクのある
甘み

ジューシー

生産者が

おすすめの食べ方教えます！

美味しい
とうもろこしの
見分け方

ヒゲの本数が多く
湿っていて
先端が茶色

皮は濃い緑で
ツヤがある

切り口は白く
みずみずしい

皮ごと
蒸焼き

皮付きのままフライパンにフタをして弱火で約10分。途中上下を返していい香りがしてきたら完成！

唐揚げ

半分に切り縦に4分割して片栗粉をまぶし、カリッと揚げて少量の砂糖を加えたバター醤油にくぐらせて出来上がり！



農事組合法人函館
つるの生産組合

市場から
旬のおすすめ

茨城県産
矢澤園芸の大葉

農業を使わずに栽培しており、一般の大葉より味が濃く、香り成分も多く含まれ、強い抗菌作用を持つため、食中毒予防にも効果的です。



茨城県産
幸水梨

疲労回復に役立つアスパラギン酸を含み、水分たっぷりでカリウム補給もでき、解熱効果もあり、暑い夏におすすめです！



ICHIFUJI
01-88
静岡中央卸売市場

富士屋

いちふじ青果 × 富士屋 共同企画

抽選で10名様に
旬の野菜・果物プレゼント！

【応募期間：8/8(土)～8/23(日)】

日頃のご愛顧に感謝しまして、富士屋各店にて、応募期間内に
1000円以上(税抜)のお買い物をされたお客様に、
抽選で本チラシ掲載の海の神とうもろこし
「恵味」(10本程度)セットをプレゼント！
8月末頃に産地から直接お届けします。

■ 応募方法

必要事項をご記入の上、裏面にお買上げレシート(コピー可)を貼し、各店サービスカウンター設置の応募箱にご投函ください。
* 当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■ webからもご応募いただけます。
<https://ichifuji0188.com>



フリガナ	
お名前	
電話番号	()
ご住所	〒
富士屋へのご意見・青果物やその他の商品に関するご感想・ご要望など…	

* ご記入いただいたお客様の個人情報は責任をもって管理し、本抽選企画以外の目的では使用いたしません。