



たべてこ!

# やっチャば だより

12月  
月上旬

やっチャばとは市場という意味。  
市場で働く人=野菜のプロが  
おすすめする厳選野菜を紹介します。



## おうちでクリスマス

### 福岡産 あまおう苺



「赤い・丸い・大きい・うまい」の頭文字が名前の由来。サイズが大きく、果実が固めで果汁が多く、甘味と酸味のバランスが良いのが特徴!

### 浜松産 ブロッコリー



ビタミンCが豊富で、疲労回復や風邪予防、老化防止に最適。ポテトサラダを土台にツリー型に盛りつければクリスマス気分UP!

### 浜松産 サラダオニオン

みずみずしく肉質が柔らかく、辛みが少なく甘みが感じられるのが自慢です。雪に見立てて薄くスライスしてサラダがおすすめ!



### 高知県産 乙女の涙 スウィーティア

最大の特徴は「涙のしずく」のような形状。青臭さや酸味が少なく、果実中のゼリー部分が少なく、食感がサクサクしており、デザートやおやつにも最適!



### 高知県産 リサ・フルー Tomato

独自の農法によって、木に無理な負荷をかけずにゆっくり健康的に育てられ、トマト本来のうま味を生かした甘みと酸味のバランスのとれた逸品です。



### 浜松産 キャンディキャベツ

一般のキャベツより糖度が高いのが名前の由来。後味にえぐみや雑味のないスッキリとした甘さが特徴で、芯に近いほどその甘みは強く、おいしく食べられます。



### 岡山県産 ブラウンマッシュルーム

濃厚な香りと味わいを持ち、他の食材と合わせても負けない主張があるのが特徴。味噌汁に入れると良いダンが出て美味!



### 岡山県産 ホワイトマッシュルーム

まるやかでやわらかく上品な味わいが特徴で、クセが少なく見た目も美しいため、サラダなど生食用にも向いています。農薬を使ってないので安心!



外出しにくい今年のクリスマス…。おうちの食卓を華やかに彩る旬の野菜と果物をご紹介します!



いちふじ青果 × 富士屋 共同企画

抽選で10名様に  
旬の野菜・果物プレゼント!

【応募期間: 11/15(日)~12/13(日)】

日頃のご愛顧に感謝しまして、富士屋各店にて、応募期間内に  
**2000円以上(税抜)**のお買い物をされたお客様に、  
抽選で10名の方に旬のいちごをプレゼント!  
12月中旬~下旬頃にお届けします。

#### ■ 応募方法

必要事項をご記入の上、裏面にお買上げレシート(コピー可)を貼り、各店サービスカウンター設置の応募箱にご投函ください。  
\* 当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■ webからもご応募いただけます。  
<https://ichifuji0188.com>



フリガナ	お名前
電話番号	( )
ご住所	〒
富士屋へのご意見・青果物やその他の商品に関するご感想・ご要望など…	

\* ご記入いただいたお客様の個人情報は責任をもって管理し、本抽選企画以外の目的では使用いたしません。